



MANAGEMENT SKILLS

GESTIRE LE EMOZIONI E I CONFLITTI

Comprendere le reazioni emotive disfunzionali

A CHI SI RIVOLGE

Tutti i professionisti.

OBIETTIVI

Conoscere e gestire le proprie emozioni. In questo corso apprenderete a capire:

Come funzionano le proprie emozioni.

Gestire le proprie reazioni emotive.

Affrontare quelle altrui.

LINGUE DISPONIBILI:



CONTENUTI

- Riconoscere le reazioni incoerenti
- Comprendere le reazioni incoerenti
- Individuare il ruolo di queste reazioni
- Migliorare l'efficacia delle proprie reazioni
- Le griglie di lettura semplici e accessibili per comprendere le reazioni emotive che sembrano essere incoerenti
- Le soluzioni accessibili per far fronte a queste reazioni

TEST INTERMEDI:

All'interno di ogni modulo vi sono dei momenti di autovalutazione non vincolati che consentono all'utente di interagire con l'animazione verificando l'apprendimento dei concetti presentati.

SUPERAMENTO

Il corso viene considerato concluso una volta fruiti tutti i contenuti.

CERTIFICAZIONE

La certificazione è a carico dell'Ente di Formazione che eroga i corsi.

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempo e costi
- Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali, utilizzabile in modalità strutturata o semi-strutturata
- Accessibilità ovunque e in ogni momento



DURATA

30 minuti



FRUIZIONE

6 mesi



REQUISITI

CPU Pentium II 400 MHz

Ram 32 Mbytes

Scheda video SVGA 800x600

Scheda audio 16 bit

Amplificazione audio

Web browser Internet Explorer o Firefox ultime versioni

Plug-in Shockwave Player, Flash Player, Java

TIPOLOGIA DI EROGAZIONE

courseware multimediale



CODICE CORSO

M192