



## MANAGEMENT SKILL

SVILUPPO PERSONALE

### *Autostima: cos'è e come svilupparla*

*A CHI SI RIVOLGE*

Tutti i Manager.

*OBIETTIVI*

Capire i meccanismi dell'autostima e fare il punto su se stessi. In questo corso apprenderete ad aumentare la fiducia nelle proprie capacità e la propria autostima.

*LINGUE DISPONIBILI:*



## CONTENUTI

- Definire l'autostima e la fiducia in se stessi
- Individuare le fasi di costituzione dell'autostima
- Individuare i freni all'autostima
- Fare il punto su se stessi

### TEST INTERMEDI:

All'interno di ogni modulo vi sono dei momenti di autovalutazione non vincolati che consentono all'utente di interagire con l'animazione verificando l'apprendimento dei concetti presentati..

### SUPERAMENTO

Il corso viene considerato concluso una volta fruiti tutti i contenuti.

### CERTIFICAZIONE

La certificazione è a carico dell'Ente di Formazione che eroga i corsi.

---

## I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempo e costi
- Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali, utilizzabile in modalità strutturata o semi-strutturata
- Accessibilità ovunque e in ogni momento



### **DURATA**

30 minuti



### **FRUIZIONE**

6 mesi



### **REQUISITI**

CPU Pentium II 400 MHz

Ram 32 Mbytes

Scheda video SVGA 800x600

Scheda audio 16 bit

Amplificazione audio

Web browser Internet Explorer o Firefox ultime versioni

Plug-in Shockwave Player, Flash Player, Java

### **TIPOLOGIA DI EROGAZIONE**

courseware multimediale



### **CODICE CORSO**

M026